

الإنسان .. هوالكائن الوحيد الذي يستطيع أن تقلب على اسباب ضعفه .، وله قدرةكيرة على مواجهة مشاكله .. وكم من ممجرات استطاع أن يحققها رغيضعته . وقدم المعقب ارة الانسسانية مطترعات باعرة .. فياضل ادادته اللوية .. وعزيمته العبلية " استطاع أن يقسمه خدمات جليله للبشرية . . ومن هؤلاء : ﴿ لُويس برايل ﴾ .

ماذا فعل أوايل هذا ! ! تعسال معى يا صبحديقي الصغير لنعرف قصبحته من البداية ٥٠٠ ولد لويس برايل في ٤ يتابر ١٨٠٩ في فرنسا .. وال بعصل في محن والده .. وذات يسوم كان بالله « جلدة » ل المسلل فالزلات السكين وجاءت الفرية فينيه فقد يصره . . وفي سنة ١٨١٩ سمسافر الي باريس ليتعلم في معهد شمسباب الكفوفين اللي آمسيمه ١٥ فائتين اورى " والذي اكتشبيب أن الكفوف يستطيع بلمس الاصابعان يعبرف حسروف الهجاء وكان لويس برايل في المغامسة كثرة من همر" ، هندما فكر أركابه النونة الموسيقية بنقسط باركة « ست نقط على الاكثر به تتشكل وفقا لكل نفية .. ونشر رساله عن فكرته هذه في عسمام ١٨٢٩ .. ثم كتب الحسروف الإبجدية كلها بهذا المسمدد من التقسيط القليلة التي يختلف توزيمها او عددها في كل حرف .. وهكـــذا التشرت طريقته ل جميع العاء العالم .. وفتــــع باخترامه اوسيسع الطرق كي يشارك من فالسيد لعمة البعر بمجهوده وخدمة المجتمعوالشرية محمود متول

الآشار المصربية أشهر آشار العاليه

اهرام الجيزة " أحد عجمالب الدلية السبع . وقد استقرق بناء الهسبرم الألبن للابن عامة لا. واحتاج ابن ١٠٠ الف عامسل . ويصل ارتفساعه الى ١٥٦ مترا ومسطعة ٢٣٢ متر؟ دريما ٣ ويزن تقريباً حوالي ٢ مليون طنويعتوي على ٥٠٠٠ ٢٥٠٠ حجر يزىبعقها ما بين عشرة وكيسة عشر تلتا . وقد المام الهرم الاكبر خبوقو والهرم الاوسط خلرع لا والهرم الاصفر مثكرع ، صمود الأهرام ٣ عدًا البنساء الشامع ٢٥ قرلا ٤ آمام الموامل الطبيعية بحكى الالسمالية عن عظية وحضارة مصر ٢ ومن صلابة عدا ألشعب والدراله الخلافة .

تمثال منحوت من العبير عراسه رأس السال لا وجسمه جسماسد يليع بجوار اهرام الجيسيرة ، ويصل طوله الى ٧٤ متسسرا ، وادتفاعه ،٢ مترا ، وتم حفسره مباشرة في الصحر ، وبتى بسين رجليه الاماميتين ؟ معبد لتقديم الغرابين عوالت له ذفن التشفت وسط الرمال عوللات الي التحل البريطاني

حسن تعيم



كلام أخر عن السرطة ?"

هو أسرع الحيوانات فسنسفوا وتقدر سرعته بحوالي ٧٠ ميلا في الساعة ?

_ أن التميامة هي أسرع الطيور الارضية لانهسا تجري بسرعة . ٢ ميلا في الساعة ٢ - آن « سمك أبوســـيف »

_ ان طائر ((الخطاف الجباي)) شوكي آلزيل الوجسود ل الشرق الافعى ، اسرع الطبور طيرانا في

_ أن الفهاد الهناسادي

اسرع الاسمال في الموم، فقداريد سرعته على . و ميلا ق الساعة .

القياصان 🕳



ق مقبرة تحتمس الثالث ملك

انجو ؟ قلد لصل سرعة طيرانه الي

وعن أجدادك المرين اللدماد .

- كانوا اول تاكسيوا السنة

ابئ 170 بوما " وقادوا بتقسين

السئة الى ۴ فصول وليس أربعة

كما هوالان .. وكان الفصل الاول

هو فصل القيضان والقصبيل

الثانى فصل الربيع * والفصل

الثالث فعمل الشبتاء .. وكان يوم

راس السبة يكم لا اول فيسل

٢٠٠ ميل في الساعة



زواروت الطورسيد

هي مشتقة من اسيسم عائلة السمك Torpediuidae . . اسستخدم لاول مرة حوالي سئة ١٨٠٠ ٪ وتطور الطور بيسب تطورا هائلا خلال ١٧٥ سنة من مجرد برميل معشو بالبارود الي زوارق دات سرعة هائلة تصل الى ١٩ كيلو عبراً في الساه ، وهذه السرعة هي التي تسبب نجاح أو فشل أي أشتباك بحرى . . ويشق طريقه في الماء بسرعة . و عقدة . .

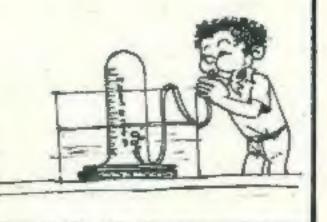
ماحجم الهواء الذي تتنفسه

تحتاج خلايا بجسمك الى غداء سواصل بالاوكسيجين، سواء "ان (الله بالليل ام بالنهار ، وسواء اكتت مستيعظ ام نالما . الح كل مرة بتنفس ، يدخل الى رئتيك الهواء المحمسل بالاوكسيين . وهناك يقسسوم الدم بامتصاص الأوكسجين ، لم يحمله الدم الى الخلايا في كل اعضاء الجسم ، ويحتاج جسسمك الى كمية اقل من الاوكسجين عنسديا تكون ثلثما والزداد عند اليامك بعمل عفيلي . ويستخدم العلماء جهازا يسمى مقياس التنفس لقياس كميسان الهواء التى ودخسل الى الرئتين أو تخرج منهما النسيساء عملية التنفس ، ويمكنك أن تعسيمتع مثله والادوات هي ؟

سوف تعتاج الى اناء زجاجى، بدج سعة جالون ، ومسطرة ، وحوض كبير ، وخرطسسوم ، وقطعتين من. الخشب ، (۱) " _ املا الاناء بالماء وغط فتحت بيداد . فيع الاناء متلوبا قوق قطعتي الخشييسيداخل حوض مملوء بالماء . «رب» - ادفييل احد طرفي الخرطوم في عنقي الإناء .

(١٦١١ - افتق زفير نفس كامل بحيث يمرق الخرطوم ، فسالمسافة التي تحركها الماء إلى اسمفلداخل الاثاء . فاللراغ الموجمود اعلى الله يحتوى على هواء الزفير الثاء تنفسك نفسا واحدا ١٤٦١ ـ املا الاتاء عرة الحسرى وضعه مقلوبا في الحوض وبداخله

الخرطوم لها سيق " آجر بعان المتمرينات الرياضية لمدةدقالق م اله" - وبينما انت لا توال تلهث 6 دع هواه الزفير بدخيل الخرطوم ، لم قس المسمسافة كما فملت سابقا ، لاحظ الفرق ق الحسالين .. تلاحظ سي تأثير التعرين على تقسك .. فايزة حكيم



مامعنى كلمة

اعتاها عدد الاميال البحسوية التي تقطعها سغينة ما في الساطة الواحدة . والميسل البحرى ... ٠٨٠ قدما ٦ أما الميل البرى = .٨١٥ قدما .. وفي لغة البعسر إقال : السفيئة قطوت كذاعقدة، ولا يِقَالَ : كذا عقدة في الساعة .. ومن حساتِ السرعةقالسفينة حارث كامة العقدة Knots والتي تدل على سرعتها ... السرعة زالد الحجم الصافير . وتعود الى كلامنا عن الطوربيد او السفن المقاتلة المحقيرة .. واهم ما يميز زوارق الطوربيست سرعتها الخطرةبالاضافه الىحجمها المنفير ، من هنا تقاور قدرتها الهائلة على الناورة ومهساجمة السنان التي تغوقها في الحجم . . من هنا ایشا د هی استخدم العمليات السيساحلية T حيث

تكون للسرعة اهمية قصسسوى ، elibert parti furnitude & Log الالفام وتجهز لاطلاق الصواريخ

محمد الساكت



معر وجدت أول سساعة في الناريخ، الساعة الشهسية ، وهي معروضه الآن في متحف براين . - كانوا يعرفون طريقة الماس مساحه الستطيل فياسا دقيقا ، وايضا مرقوا حسسات الثاثات w larence all pe

ـ أن أول من آخترع الهندسة هم المعربون ٦ وللبرهان على ذلك ما نراه اليوم من المسايد دان الخطوف الهندسيسيية الجهيلة وطريقة بشبساء المقابر الكبيرة للقرامناة س

مرفت ميخائيل

آشرف الشريف يعرف من الجان

سسيسارسو : محمد معستمد الر رسوم :عفد حسن





• وبنأة . ويعدان أدار الرجل ظهو بعثا عن الزمزمية ..



ديخفى" جيش" الزيزمية تحت السياح أفنا وتزيل زميله من الجانب الآخر --







وبيتع الرجل جريماً وبنيات بشدة - وبيرب حبيث بالمسروقات ولكن القد • ديسع أشرف ان انجاء الصوت ... يدتر شيئا آخر، فقد كان أشرك الشريف يقضى أجانقه الأبيوعية هذاك-







به هواة مراسلة به سبيد عباس عشرى مدرسة تفط الاعدادية



ويتجمع النانس في المكان ...



وَلِكُنِّ الْمِرْمُ مَا مُمَا يَحِيمُ حِولِ مَكَانَ الجَرَيَّةِ .. ويرانب المكان



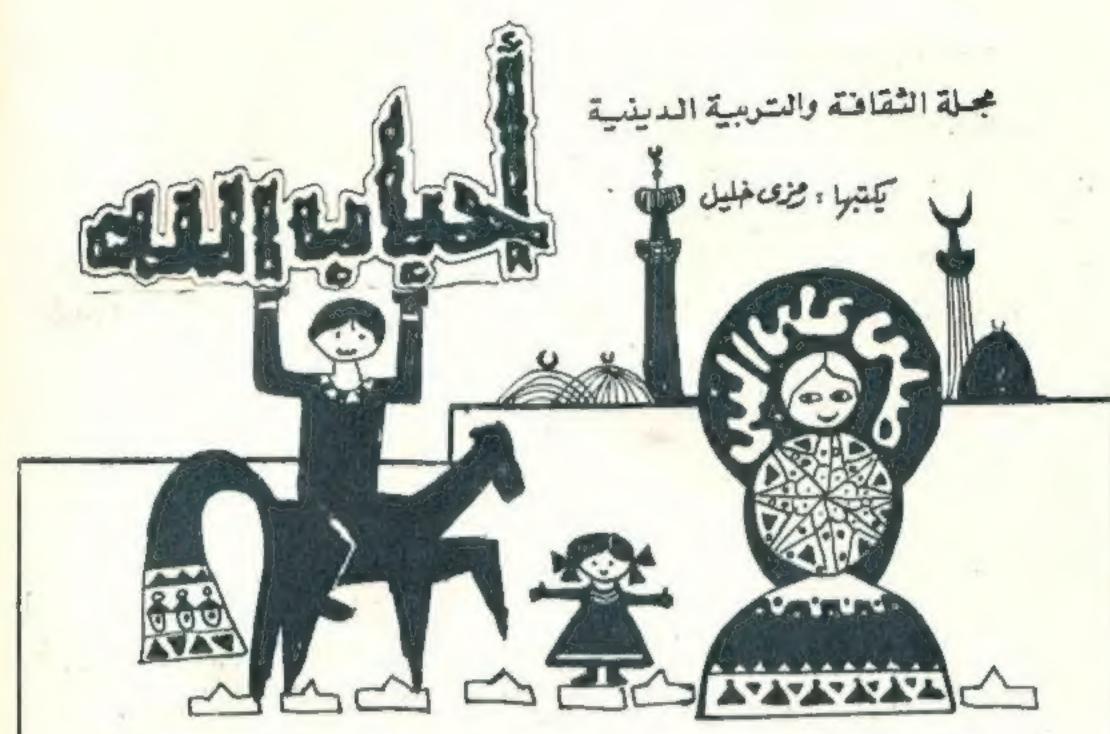
وبعد نقل المصاب المستشفى فلل " أشرف الشريف" يفيص المكان_ ﴿ وبيلفت نظاره شي ما ...

فينادى "جبش" الذى يأت اليه مسرعا ... مؤكد المجرم إنت ما تعرفش أنا ١٩ . لا لا السكين مش بعيد عن هنا ! الراجل الصار وقع في سركة دم اليكل 19 00 الشاس بتعول كده ١

عرف أشرف الشربيف" العناسل؟ .. إذا لم تعرف فأنفظر الحل الأحد العنادم







هددعت للنناس

بسم الله الرحين الرحيم « فاذاعزمت فتوكل على الله؛ ان الله يحب التوكلين » صدف الله العظيم

ازمت : ای صبحت علی امر او وجهت عزیمتك الیه بقوة و تركیز ، واعدت وسائل التنفید . و بعض الناس یفهم الا عزمته بهمنی الناس یفهم الا عزمته بهمنی الا نویت ۱۱ وهذا غیرصحبح . . . الا یتوهم حد انه ینال شیئا الا ا

اى اذا عردت اى تنايلاه فى نفسك توجهرت وسائل الومل اللازمة للتنفيذ .. فانت عملت ما علين .. والباقى على الله .. ويجب أن تتى فيه وحده ، وتؤمن بائه هو الذى بوفقك لانجازالهمل بيانه هو الذى بوفقك لانجازالهمل ويطلب خونه صبحانه .

السنبي ابن السبي

مند حوالی ثلاثة الاف سنة ،

کان النبی داود طیهالسلام بجلس
بین الناس وبحل منساکلهم ،
وجاده رجل شکو صاحبه . قال:
سیانی الله . ان غنم هذا
الرجل اکلت کل ما فی حقلی من
البخی فی الله . فاحکم لی
بالنموینس ، وحکم النبی داود
بالنموینس ، وحکم النبی داود
میاحب البنب کل الفتم تموینسا من
زرعه

و کان صلیمان بن داود (۷.۱۱)
قرم ۱۱ حاصراً .. و کسان صبیبا
ذکیا عاقلاً . قر الحادی عشرقمن
عمر .. قال الصبی صلیمیا
ب ابی .. یاخل صاحب العنب
الغنم هنسده ، وینتفع بلیتها
وصوفها ، ویاخل صاحب الفنم
حقل العکب ویستحه ویزرهیمه
ویرماه ،حتی تنمو اشجارالمنب
ویرماه ،حتی تنمو اشجارالمنب
ویرماه ، حتی تنمو اشجارالمنب
ویرماه ، وعند ذات قبل ان تاکلها
آلفنم .. ویاخیه صاحب المنب

واهجها داود النبي بحكمايته مطيعات .. وشكر الآله الليانهم على ابنه بالعسلم والحكمة .. وسعاه اسليعان الحكيم .. وصاد مطيعان فيما بعد من الانبياء .. وصاد و الابتان القرآن الكريم القصة في الابتان ١٨ ، ١٩ سن سورة الانبياء .. وابد حكم سليعان . الانبياء .. وابد حكم سليعان . الما شريعة الاسلام ? المعلى جاء الانبياء .. وابد حكم سليعان .. وهوشيه فانها تحكم بتعويض صاحبالورع بعد ذلك بحوالي .. ١٦ سنة ، وهوشيه بتعويض صاحبالورع بحكم سليمان .. وهوشيه بحكم سليمان ..

وفي القران الكريم .. ايات كيرة تتحدث عن داود وسليمان عليهما السلام .

کعب بن لؤی

كمپ . ، هو الجد السابسيم للنبى صلى الله عليه وسلم .. كان بشعر شعورا قوبا بسيطر

علیه .. وهو ان النبی السدی یظهر من قریش ، سیکون مسن نسله .. وقد بشر به مسسوسی وزرادشت وعیمی بن مریم ⁽⁾

ولهذا طلب كعب بن لؤى من المرب الا بهاجـــروا ، حتى لا يتفرقوا في الارض . ليفسين ظهود النبى من بينهم ، وتحقيق حلم كعب بن لؤى ، وجاء محمد صلى الله عليه وسلم ،

الاقرع بن حابس

هو فارس جاهلی من چپایرة العرب . اهلن اسلامه ، وبدا بتعلم آمود دینه من رسولالاسلام صلی الله علیه وسلم .

راى النبى مرة يقبل أحسد الاطفال ، فتمجب . .وقال انه انجب التى عشر ولدا ، لم يقبل واحدا منهم . . اطلاقا .

وسيم النبي كلامه .. وهسو يعرف عادات العرب.. وقديمته الله للهداية والخي .. قال له مله السلام : الده

قال له عليه السلام : « من لايرهم لايرهم »

الغالب والمغلوب

كان « سختيس » الحسسكيم سائرا ف الطريق » فشتمه احد الناس بالفاظ مؤلة » . ولكنه سكت ولم يرد عليه ». قال الناس له كيف تسكت على هذه النستام ا فقال : حرب كهذه لي حرب كهذه .. فالفائب فيها اسوا من المفلوب .. فالفائب فيها اسوا من المفلوب

لغنزيحسيرالبولسيل الغنزيحسيرالبولسيل المالية ا

سياليده بحيبة حسين رسوم ، محد قصب











رق تلك الأثناء بكوم اسبو ...
اظلت بيا والدى حضرتك نشعع في بعن اربع مصر استعد لدخول المدرسة و..
ياابن ماانت طول السنة في مصرا اقعد لك معانا يومين كعان بابن ا





طلبتم نسافر .. قلت موافق .. بشرط ساحد أكل بكفينا احسن نجوع " وإذا كنت فككر إف عاندى واسيد أحمد باأتول لك لأ .. ولازم أتعذى كولس ا



وان بيت دري من مكان للفل .. أن يا راحيل منتظرك علشان يسلمني المعمول - وانت قاعد هذا ولا عنى بالك ل معلم أن السد راجع سالا ر وتعبان وقلت المساح ربياح إ

> وعلى كل حال خطوة عربيرة .. وانغضل اسبتلم أموالك على داير المليع .. الناجنيد وعشرة .. فكن إيه رأبك سنتظر للمسع .. الدنيا لبيل .. وخطر تمشى بمبلغ كبير زى دووحداله

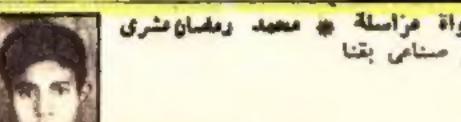




































به هواة مراسلة به فرج رجب حمرة دار العلمين بالفردقة







عاجيك كدهه





















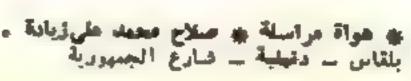












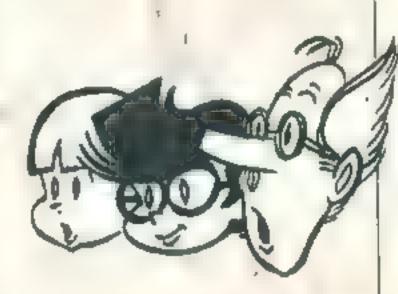




زيدزي زير

بيحملوايه

سسبيستان بيو: سحير عبد اللطبيق عهد ديسوم: حازم



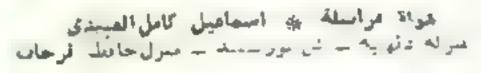




















مبيدالبية ذهبية

وسبها فيروتيك دد

وهي قراسية الاصل مه ووزنها ٥٦ كيلو جراما ، وطولها ١٧٠سم ١٠٠ (كتبغت فيها اسرتها هذه الموهبة ومي في العاشرة ١٠٠ فتعهدتها بالرعاية ، وسأعدتها على النبوء وشجع الوالدان ابتتهما عل العدريب السعمر م أملها أن تصبيح في شهرة و شيلا و اشهر مدنية قراسية وفي رأيها أن الرياضة يمكن أن تحلق الشهرة والمبسد مثل الفن تهاما ١٠ فهي أيضاً فن الصاسق في الجسم

 دیاشة اولیافدید:وبسیر الصربون الفراعات اول مزواولها و إلى المستخدم فيهما الالة الواع من المسلاح عن المسلاح عن المستخدم فيهما الالة الواع من المستخدم فيهما المسلاح عن المسلح عن المسلاح عن المسلح عن ال

الظورية ، الأسية ، الساير . وهرة سلاح الظورية هي لمن ال جود من جلح المسافي من الرقبة حتى الوميسيط ، ما عدا الفراميين والراس .

وفكرة صلاح الايبيد هرمحاولة لس النافس في أيجزه مرجسيه وهكرة سلاح السابر هيمحاولة لنن النسسافي في أي جود من جسمه العلوى بمافرذاته اللراعل والراس وذلك بالجد الديب والذلك بأليبات اللياطع من السلام .

وينشير الظورية السيسيسلاح الإساس ٤ عديدي ٥ ومقطي في ثهابته يعيث لأ يسبب اصالة يركدى اللامبون زيا والبساط سترة وسروال الوقتاما لحياية

الراس ولفارا ، وألرى كادبتمبر باللوث الابياس ، 🕳 يستطعم في السابقات الهانة جهال كهربي ياديه هناه اللهسات

لعاد مبارزاته السلاح شبش طي طبة من الخشب او الطباط ي أما السلاح فلولة حوالي ١١٠ سو ووليه ، ، هجمه ويصلع من الصلب الرن ويتكون من :

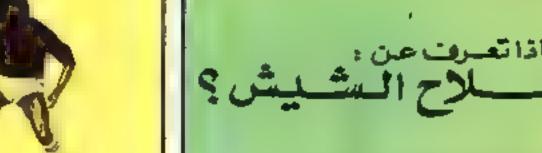
ا سائلسل دربمشهرالماب الرن بحيث بنثني حوالي ٧ سي

ب ما الواقي : وهم قطعة من الألومثيوم السميلة ؛ وقطره ١٧ سم ومجوف

ح بـ القبضة : وهن خلبية بالسوة بالسوبار وطولها ١٨ سم. د سالمسامولة : وهن لاشيت اجزاه السلاح الموطولها مرمسو ه ب النبابة: وهي كهربالية لتسجيل اللسانة السعينية . ن يحكم مباريات السبسلاح تبتروليبرواريمة المناة اوللرليس هبوت وبصفء ونثل فافرمنوت وابتد وللركيس واللغباة أماكسن معينة كرافية اليارزة .

ي العبيب _ صبحة اللبستة بها إثبارة المهال و وليما المستبد اللبسات يتخده التنصر براليزوم

وحية الثبتواني



من هسد اللاعب ؟ ١١٠

📽 واحد من احسن لامي الكرة فيمصره يطاق طيه * جوال الملاعب له اسمر ۽ جسمه بحيل والصير) صاحب بهارات فسلة ۽ يجيد ضربات الرأس رقيقصر فاعتده ويعتاق بدقة وحلاوة النجريرات اللاطة والمسب في الدفاح ليسبت التقيرات ، ورفعه في أأوسط أليمتلك رمام الأعب ء ويلمسب مهاجها لانقال الوقف أد فاز يلقب أحس لامب في مصر .. فهل مرفته أ .

أَمَّا مُرَقَتِ الْحَلِّ ابْعَثُ بِهِ الى مَجِلَـــة سمير ۽ وهلند الجرائز في التقاراءُ : ا ب مضرب يحر 🗀 ؛ نظارة يحل 🕳 ج بطارية - ؟ - فلم حبر - ه - هارمونيكا - ١ - لعبة التصار الجيش - ٧ -شبطريع كرة القدم ــ ٨ ٢ ٩ ــ يواية وحكاية ــ ١٠٠

5# # 10 # 17 # 57 - Staffe - 11 19 ه گيس هدايا سعير سا ١٧ ه ١٨ ع Appare - 1 1. 6 15 اخر موعد كتلقى أبطون المسميحة ١٠/١

الشروط : فص كوبون السابلة وايمت يه مع الحل الى مجلة سبير ١٦ ش محمد عز المرب القاهرة ، وتنشر اسماءالفاترين يوم ٧٣/١/١٤ اكتب على القارف مسابلة سمير الرياضية إلا من هلنا اللامب رقم ١٢ ١٥

استه خشیل برجستری ۲ الأصبة الأنظر من وكل من العروض أن معقر لامون بالماليون الاشتراك ق

بطل المراجات البخسسارية ه الرشيح لنطولة العالم لا يشزل ان لوق فراجسه .. ويعتبرها من اور استقاله ويقسبون ، أنا لا امآملها 197 ء فين آلتي لحطني

والبطل له جمهسون فرطن من للبآب ء اطفرا طيه أضا يمتز له . الأمير الصفير ... ويحسكن دن سميتواضع شديده واياسا بثقاء

أسمى عبشيل ووخرى ءء الخبى رء الامر المسمى ، حولزد بعدمتسة مركترين في ۴۱ ايريل ده ۱۹ د طوين

۱۷ سم ۲ ووژنی ۱۵ کچر د 🛊 اهم ميناق فزت 4 🛊 _ لبيل بسة حقد -- وقودي الرعو الاون في مسابقة الكاس اللمنية مامُ ١٩٦٦ كان قبرية حسنة ١٠ قدي البدالة اختركت مصبحادلة بفلأ مرا

🐞 فيم تقيار والت على خط أو أطبق بلا فيدة وبلا شرف) متن أسلُ آني المدلمة ؛ في المارية

🍎 هل تنبع الدربيات مسئة 1 ب قبعة ١٠٠ فالسناق منسب مجدة للنسلة اليداء ويحرفون والرقبة

المه ويرهق الأمصاب لا أواكا عارسي ونافيةً المُلُق ٢٠ ورقع الاتقال لَـرُّ وأجدُ حمامات ساريا لانها صرورية

ومعتا عتى لا تلع ١٠ واتا لا أتكر ل بلاا ميطان ۽ نڪ ومات ال مأ يستونه مرحلة القدال الامساس

> ी के वर्ष स्थापन विकास يلافتك إحبواء فيبتركت واحلق الانتصار م سته في يطولة النساء الله بسك حبرا والماطاءة وتبكك الميلاية والإرادة وأحسج اللرجات وعلا

تكفي حدا كبطولة الدائي ء 🍇 مل فترت ل الإنسترافيل مساقات سيأرات آ

الطونة وكتيم لم بحضاء الرخاطم

فر حشروا بنا كان سنعدث - درانه

طبويه خظاكم التستمراق بطبيراة

إلا سيامة كابلة بدرن أن بعدت لك

ے اکر آن خلا ،، وسیحدث قرباءه لخلا قبل فتسلط لامون Page charge

💣 والحوادث 🖫 عل الضاف T .. 45 _ أثنا مثل البلوان الذي سير

🀞 هل المتشريدراجتك بتفسلدارا براجيدة أثنا بنيش بها والبارز النا اكرن حبيبة واحدا أن البطولات ووالمد بقوق بيتنا حويرة ومتفعة على السيل ، وتسبل كل ما في

اكرن في مقدية بنياق احديثا ١٠٠ ٢ هم بالوجال لاية إلى ليتمر منون المه آثا الاس - وألت الاسوة ، از

🛊 عل حدث لاه حوادث 1 طبت ده این لکسور فی احسام الكيطال ده الوسيسية ده مناد بلاث حسنوات کے اس 196 شموع ۔ وى سناق محنى في انجام الدخى ، سقطت 🕶 وحرق کوانی 😁

- 📽 کلمس من صحیقتانی اقصد فراجنك الطنزية ا

الباطها مقتمية احدا باراعونوع هارجي تبلها لمراج فربطا أأ ووراجة ددا التعراة وسرعتها أالإكير

🔵 معالات بن اور حابط 🖜 الما مقرقة المالي ووا يطولة الدال ٠٠ بطرئة أضائم

وأتمكن ترافيا عط معر



روا الوحد الوجد با طنتان. ردوا علیشما ردد ابود در مین دینکلم ۱۲.

يه أنا محيد الكاري

ے اهلا يا پطل دد احدا مجلة ((صفع ا

سر اهلا وسسهلا ۱۰ اکسسرا التکریم بعلل غیر کروی ۱

م أبدأ والله بن انت دائما على بالنا ، ولكن اطرنان، فنعن نلتقى حسب دفية القسراء ، وقراء سجر طلبوا ان يلتقوا بك. بد انا تحت أمركم ، وتحت امر مجلة سمي ،

ے قل کی یا محمد ہے۔ اثت موقلہ والا طالب 1

ما الما طالب بكلية الالسن اد. السم اللغة الاتجليزية

بهمهد، دیتی د.

ـ لا و الذي هـــو مؤدن مسحد السيد البدري .

معكن تحكى لنبيا من بداية بطولاتك بالنسبة لرياضة كمسيال الاجسيام 1،

- أول بطبيبولال الماليسة بدأت من سنة ١٩٧٢ ، كائت في شهر توقعبر عام ١٩٧٧ ويومها لرت بالركز النالث في بطبيبولة المائم من بين ٢٩ بطلا بمثلونه ورئة ، كان الاول البطل البابائي دولة ، كان الاول البطل البابائي اكينشي سوميتو، والنائي امايتي، من بلجيگا ،

سالو سمحت كا يا محمد... شوية مطومات اجتماعية ..يمنى مولود سنة كام وفين 1

الله من مواليسة طنطا ، بناريخ ٢٩ المسطس ١٩٥٣ • اول ما كفيت كمال اجسام كان في ثادى السكة الحديد بطنطا • • وده كان ما الربة • ول المام الثالي احرزت بطولة الجمهسورية النائي احرزت بطولة الجمهسورية النائي احرزت بطولة الجمهسورية

لحث ١٨٪ سنة عام ١٩٧١ والداني في يطولة الجمهورية للدجيدة الاولى مع

م الت بعل الطول القصير.. فهل كا ان تعرف مقياس الطبول متداد ؟ .

س طولی ۱۹۳ سم عوورتی ۸۳ کیلو ۰

- هل ما زلت تفعید باسسیم نادیاک القدیم ؟ .

ب لا ۱۰ فیده حصولی صلی الثانویة العامة حضرت للقاهـــرة للالتحاق بعمهد الالـــرة وسجلت اسمی فی نادی عبلیوبولیس

م ما هي بطولاتك الاخرة ؟

د ف عام ١٩٧٤ احرزت المري الثاني فيطولة المالم التي اليدت في الثاني في طولة المالم التي اليدت على المركز الاول في بطولة البحر الابيث المتوسط والشرق الاوسط التي التي

سه قل لي يامحيد . . ما هي الثان الفيلة ؟

م أيوه يا مسلميدى و انها المشكل اللحوم و ملى شرط أن تكون بكميات شخصة و المتدويب كمال الاجسام و الدريب كاس شدود بحتاج ألى كميات هائلة من الاكل

وه يعنى في الافطار لابد اكسيل اكثر من ١٠ بيضات ٥٠ و ٢ كوب قبن ١٠ وبعض المفاكهة ،

سے لم تذکسر مالا تاکیسل فی العثماء ، لا

م احاول ان یکون المشهداه خلیفا ۱۰ یعنی مثلا ۲/۳ کیلد... لحم ۱۰ وطبق سلاطة خشراه ۱۰ وکیلو او کیلو وتصف فاکه...ه ۱۰ وگوب لبن دانی،

• ماوزین مده کالنهٔ ۱ • کا ده اتا متشکر یامجمد، • المئو • وحمیاتی تقیرا، مجلهٔ سمی . .

بربيد الرباضة

الزمالات • والكاس بمناسبة فوز فسريق الزمال بالكاس ــ أرجو نشر صورة له مماد أحمد مالك ــ المصوره صديتي مباد . .

واقع جدا انك زملكاري ...

لمبروك عليكم الكأس ، وقد نشر
سمير عمورة لفسسريق الزمالك في
العدد ١٦٨ الصادي بتاريخ ١٦ ...
٣ - ١٩٧٥ ... ومعمدا ، وعلشان
خاطر عبون الزملكارية سسستلبي
خاطر عبون الزملكارية سسستلبي
رغبتك معالوسم إلرياضي القادم،

ماهی المستندات اللازمید لالتحق بالنادی الاسمامیلی لاننی من مشجعیه وارجو معرفة عنواند؟ دیافی هبد الفتاح یا دکرنی صدیتی دیانی . .

ليس هناك مستندان اسمكي القبل بأى تاد سوى انك تجيما اللعبة التي ترفب الاشتراك ليها الملك تكون على مستوى اخلاتي معتال " تقدم للنادى الاسماميلي بالاستماميلية ، مع تمنيسماني الكريائي الكريائي ،

همسة عتاب

اتنبع كل مايكتب في سمير عن الرياضة ۽ خاصة ﴿ اللهِ أَلَّ الْمَاتُ، ومصلتي أحد الإبطال التائية، لالماب القوى ﴿ رمي الجيادَ والقرص ﴾ اعتب عليكم هـــدم اهتمامكم بنا . .

محيد سيد بدوي

أول التأشيين في رمي الجسلة والكرص في مصر ١٠

صديقي البطل محمد ٠٠٠

اشبكراء على اهتمسامك ع وعتبابك على العين والبراس ع ولكننا نقدم كل شيء هنالرياضة، ونشرنا هنالماب القرى منذ أساسع تليلة ع كابع اكثر يا محمد من جالبك ع ومن جانبنا لحاول تقطمة كلالاشطة الرياضية، مثلا «الوء هذا الإسبوع مع نظل كمسمال الإجمام "ا ويهمتى ان توالمبنى المحادك والمناد

البالة وارد

أرجو شرخ لعبة ((الباك وارد)) مع توضيحها بالعبور ، وهلطاهر التبيخ يجيد لمية الباك وارد ؟ محمود عبد اللطيف ـ طهط)

صابقي محبرت ب

السَّالاً وارد أو الدبل كيك المعلى المعلى المعلى المعلى اللادب بالتدريب المعلى و وحرف وترحما لا يفيدك كثيراً الوسوف المرب الوال وارد الماكارين وارد الماكار

تهده واعتزال في قمة الحد























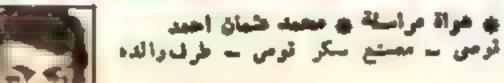










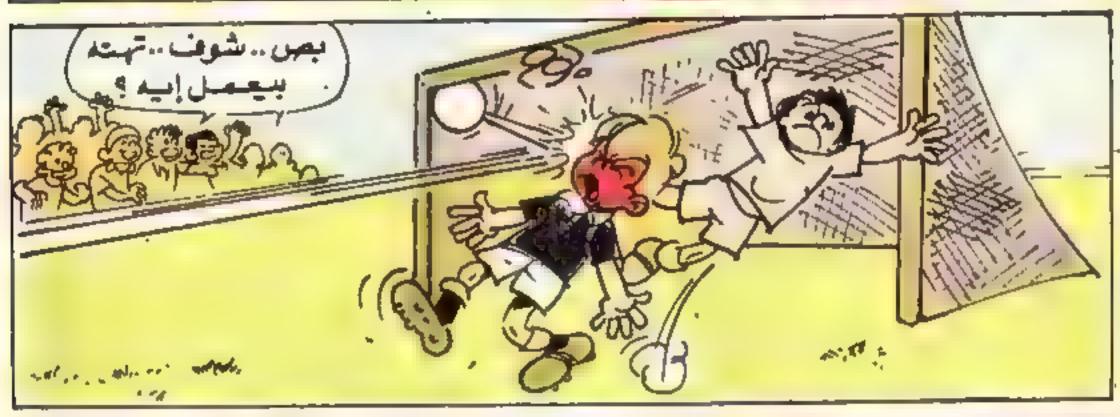










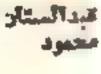










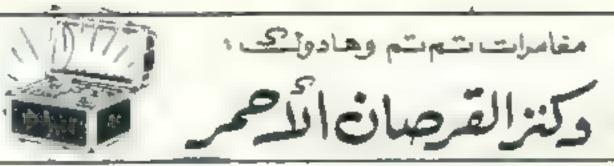




سيدن معبد











المسادرين السياليون

ريى پيرچپ





















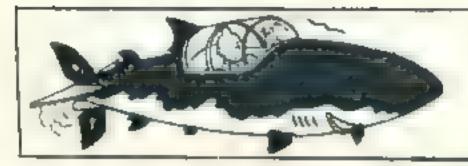




هواة مراسلة ها مائر صبرى .
 الفجائة - القامرة - ۱۲ ش سيف الدين المبرائي



قرد "مم لم ال وصديقه الكابتن ١١ هادوك الالبحث عن كنز اللرميان الاحمر ، وقبل أن يبحر الصديقان عرص عليهما الاستاذ « برجل » - وهو عالم سعمه لليلساواصة جديدة ، اغترمها ليستمينا بها في رحلتهما ، وبينما كان ((برجل)) يجرب القواصة ، حدث انفجسار









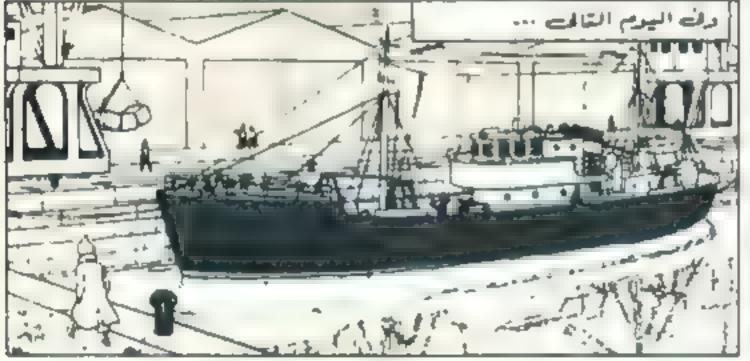




















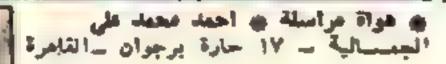










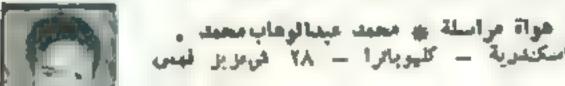
















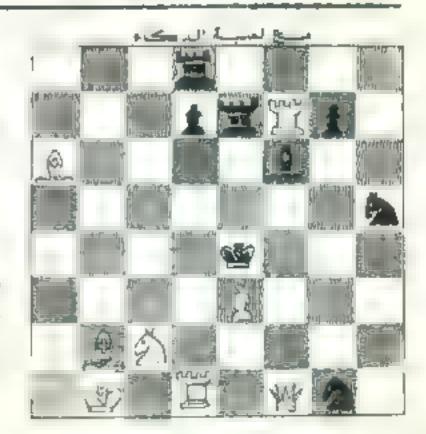








لكل من الابيض والاسود ٨ قطع .
بلهب الابيض > وبهيت في نقلتين .
عند تهديد ملك الخصم حبائرة بـ « كش ملك » السرع اليه قوالهلندافع
عنه بارواحها > فتحتل مواقع فدتكون سببا في قطع الطريق عليه الناءهروبه
فيموت بوسيلة أخرى ه
اذا ثم تعرف حل اللكل ه. الحل بالقلوب ،



عزبرتي أغنى وابني

الشعام بالمتواكم

المقاديرا

المعادير ، وتطع صغيرة من المنوخ ، والكمثرى مدامة وتطع صغيرة من المنوخ ، والكمثرى مدام مسكر مدام مسكر ملعقدًا ردمن عصيرالغراولة ممزوجة بقطرات من الليمون

أننت والعطور ا

بماذا بداور الاسبدقاوعندما تبتعدين عنهم ؟! .
انهم لا ينسون والحية اطراد . ايفي هن التي التشاف السبقك اتى الكان السلى تدخلينه . من هنا التشاف انوع العطر الذى يناسبك مهم . ويهمنى الحول لكن هذه السالة :

يه بداية لا أستممان عبد الواع من المطور في وقت واحد .

و لا تضميه خلف الالن كما يحدث مارة ، فني هذا الكان بالذات تكثر الأقرازات الدهنية ولغتلط برالعسة المطر وتلسده ، والفيسل مكان طيات اليد ،

و احتفظی بعطسراد فی شنطة بدد " فالعطبسر بصبح صدیقا للفتاة » ومع الایام یعسب جزءا من معالم شخصیتك .وبشكل عام في سبلك افضل الاتواع : عام الكولونيا الناهمة الهادئة ،وان يكون همامك يوميا .







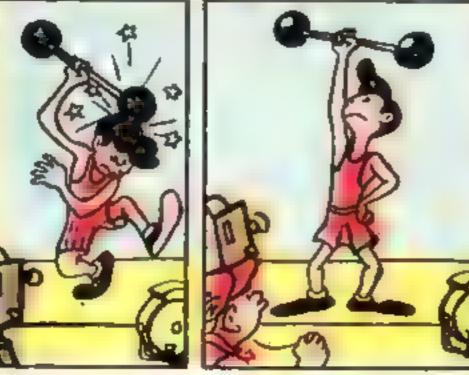




















سجر محمود يثدر القيصل



احيد فؤت



هالة إيراهيم



هويدا درويش

لمتساء الاصدقاء

سشاعراك المستقبل

سيعادة غامرة شعرت بهيا وانا الرا يريد هذا الاسبوع.!

نسبة كبيرة من الخطابات كلهاشعر آ وباقلام البنيات ، وكم اتحمين لهن وأحب ان يزاحمين الاولاد في كل مجيسال وبثبتن وجودهن ،
الثعار صادقة .. حيسيدة المستوى ، لتفني لكل شيء ، للنصر ، وللقناة ، وفلسطين .. وللمبال ، للام ، ولكل المائي الجعيلة في حيائلياً .. سمير ايضاء كان له تعبيب الشكركن ، والخول: للدكسيتن الجولة .. ولذلك فقيد اطلقت على الباب في هيدا المستدد الشاعرات المستقبل الا وليس شعراء المستقبل .. كالمسادة وبحماس في انتظار انتاج البنات .



Uayl

والنها جبيلة ، والنهسا

رابت املا .. ق عينيها .. فسالتها

فاشارت اليه .

غاند بحمل وليدها بين بديه ومجرى مائى ، بغصسل بينه ربيتها

فيزمت أن أمسح ديمها وأعيد لاحضائها وليدها كأث القادر قد تحصن فحصن سنة

و کان یتهو .. فالیوم منده یوم میدا

قازت الى الجرى وعبرته وذهبت اليه وقتلته

> . ، والتمريّا . ، ومادت لنا سينا . ،

ومسيحت العبيعة من عين الإم الحزيلة

الها مصر به امنا الامينه .. الها مازالت جميلة .. ولم تعد حزينة .

حنان حسن عرقه - الاسكندرية

بلدي

الاراض لو حشت نرويها وبلدنا .. بالروح نجميها فاليه طيئا .. ذي عنينا عنينا حدد ابر العلا _ درلة الإمارات

عودة الحياة

میرواد لکل عربی .. میرواد لکال مصری

مبروك في أي مكان .. مبروك في كل زمان

مبروك يا قناه ... مـــودة الحياه

ساری سید محمد _ شہرا حروا القناۃ

وعرقنبا فوق الحاء

وحررناها من اعداد الحياد وحررناها .. حرونا القناد طردناهم .. طريقا القطاة .. مالة سعد ... اسكندرية

جنوب الفجر الفجر الفين سلام من قلبى للممال دول احلى قلوة .. تتقسس

دول جنودنا لبع الامال

بهمتهم انتاجتا بزید مع کل فجر چدیدن ... امل باسمین قرمز سه بیلا

عائدون

و يا شياب فلسبطين ...
يا امل المائدين
يمون الله .. ح امود الحياة
وأشوقكم متحدين ... فلسد
المتدين
ونحرر فلسطين .. من الخوتة

الظالمين اعداء الدليا والدين سارى عبد الرحيم - طنطا

يامصر

بلدى بلد المعل ... بلد الأمل

بعد المحبه والسلام منصوره دايماً بالايمان انت الميه للمطشان انت النسمة للحران انت اللله ق الالمان الم اقرب يزداد حبى ومهما ابعد يزداد التر يا مصر يا قاليه ،، تايمسا

اكرام عبد العزيز _ شبرا

الله الكرة ق الدائرة رقم ال ؟ الله سرول الصحابي الفائرين :
هشام ميلاد ((شميليون الا مغرب بتج والبرطارق محمد ((حدائق الله الانالة الراهيم حسن جمال خليفا (الوايلية الا دوميتو الشرف السيد ((عابدين الا بطارية الا ابراهيم حسن المحميد المحميد علمي ((بلطيم الا سطنيلة بكاتينة الا صباوت التج الله ((منشية المحرى الله التحسيد الا من العبرة المحرى المحميد المحميد المحلة الكبرى الا راوية وهكاية المحرى المحميد المحميد

والى للاه سميد مع الفائزين في الاسبوع القادم .

الفائزون في مسابقة أين الكرة أين الكرة (٩)





عياد محمود





فلى محمد





التي وصلت وحملت الرجل الى الستشفى ..

منزل وليم جين - الدور الرابع فوق ورشة البلاط









محمد والريا



محمد سلامة

كنت اسسير انا وزملالي في شارعنا وفجاة ، والع رجل كسان

فحمدت الله على التي انقلت هذا الرجل . ، ولعرفت والوابت

الصديق 7 عماد عجبان عبدااسيع - طما - شارع الشهداء

يسم بالقرب منا ، وظلل ينزف بشبيدة من الفيد ... وليكنى أسرعت الى اقسيسرب لليقون واتصلت بسيارة الاسعاف













مروآن إهيد







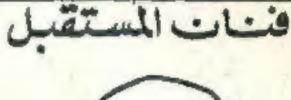


الح

التأسية وو



شرين بسماحة





باسل - بريشة الصديق / بيعيد على _ القاهرة



القاب لمشذهم في التاريخ الشيخ الرئيس : ابن سيئاه سيف الله : خالد بن الوليد الملم الاول : ارسطو لعلب الصحراء : روميل دو القروح : امرة التيس الملم الثاني : الغارابي حجة الاسلام: الامام القزالي محرد العبيد : ابراهام لنكولن الخنساء : تماضر بثت عموو أبن الشريد

الامام الاعظم : أبو حنيفة استاذ الجيل : احمدلطفي السيد عميه الادب العربي : 3. طه

لدغ النحل

لبت للعلماء صدق ماكان يقال من أن النحل لا يلدغ الا اللاين يخافون منه ال فقد تبينان الخائف تطلق أحدى غدده مأدة الاورتالين وهي ذات رائحة تثير النحل ، وفي الصين حيوانات تشرها رانصية الرجل الابيض > فاذًا اقترب منها فزعت ، ولكنهما لاتخشى المواطن الصيتي .

محمد الساكت

قص قد مد ف مب السودات

« اخدم بالخمسة وحاسب البطال)) ،

هذا المثل يدهو الى الكسب بالممل الشريف ولو كأن عصلا مؤقتا او بسيطا » .

يطالب هذا المثل أكرد أن يعمل ولو بمكافاة اقليلة ، بالخمسة، وعي فحساب العملة فايامزمان تسبيروى عليهما وربع مايسم اه ، فهو يستحق الزافيسياة والحاسبة لائه عالة على غيره . ويكال أيضا : ارقه تهينك وقم نمينك ۽ فاغره اللي يرقد بلأ عمل يتعرض للهوان ، والسلى يكسب بعرقه وجهده يلقى كسل ميوثة ومساعدة ، واثنت تعسرف إن الإسلام يعتبر العمل عبادة ، يظهر ذلك من قول عمر لصحابي انقطع للعبادة في السجد، وأخوه يعوله قال: ((أخوك أعبد مثك). فاروق عياس هارون

الحل ۽ لاحظ اشرف ان الرتب الموضوعة على كتف الفسيسابط المزيف موضوعة خطأ فقد وضبع النسر للخارج والنجمة للداخسل .. والمفروض أن تكون النجسوم للخارج والنسر للداخل ..

عشامالتم

سال عمر بن سسمه بن ابی وقاص والده : كيف اطلب الفتي؟ النجاب الوالد : يابني اذا طلبت الفنى فاطلبه بالقناعة ، فاثال تكن لك قناعة فليس يقنيك مال



مسالح جسودت الماليسة التحريل خنتيلة واشحد · control later فاطب عديرة الشعرين تجسية حسيان المكرية التعرير ا رمسيس كامسل وهيب

قيمة الإكسرال المجتول = 10 كدراً ب ق جدورته عصر العربية وبلاد أنخادل البسبرند المرس والافراض . ١٥٠ قرشا صافا ... ف سائر احاه العالم ١٣ دولارا أو 9 جليهات استرلسية ب والعيهة بسفة مقدما لفست الاشتراكات بدار الهلاز ـ ق جمهوريه مصر العربية والتسودان أطلاه باليريد العادل ونصاف رسوع البسنريد الجوى والسجل هان الاستار المجبوة عقدالطاب



















